



LYON 2026

CENTRE DE CONGRÈS

25-26-27 NOVEMBRE

PROGRAMME PROVISOIRE

APPEL À COMMUNICATIONS

INSCRIPTIONS

Le Congrès du Sommeil® est l'événement de référence coorganisé par la **Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil** et le **Groupe Sommeil de la Société de Pneumologie de Langue Française**.

Chaque année, il réunit les acteurs clés du domaine autour d'un programme scientifique d'exception, alliant expertise, innovation et transversalité. Véritable carrefour d'échanges et d'inspiration, le Congrès explore l'ensemble des dimensions de la médecine du sommeil et met en avant les avancées les plus marquantes, portées par des intervenants de premier plan à l'échelle internationale.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

*Inscriptions • Appel à communications • Bourses
Événements associés • Réservations hôtelières...*



LE CONGRÈS DU SOMMEIL®

SFRMS
Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil



www.lecongresdusommeil.com

8h00 ATELIERS, SÉANCE DE 8H00 (FIN À 9H30)

2 séances à 8h00 et à 10h00. Nombre limité à 60 personnes / atelier.
Inscription obligatoire et payante lors de votre inscription au Congrès.

1 Bilan d'une hypersomnolence	Sébastien Baillieu, Isabelle Lambert
2 TROS de l'enfant, les recommandations en pratique	Laure Allali, Guillaume Aubertin
3 Intérêt du bilan ORL au cours de la mise en place d'une PPC	Émilie Béquignon, Françoise Durand
4 Interprétation de la polygraphie : pièges et astuces	Nathalie Aisenberg
5 SACS - Syndrome d'apnées centrales du sommeil	Sandrine Launois, Jean-Pierre Mallet
6 Parasomnies : codage vidéo-polysomnographique	Isabelle Arnulf, Elisabeth Ruppert
7 Prise en charge de l'insomnie	Isabelle Poirot

9h30 PAUSE, STANDS, POSTERS
10h00 ATELIERS, SÉANCE DE 10H00 (FIN À 11H30)

2 séances à 8h00 et à 10h00. Nombre limité à 60 personnes / atelier.
Inscription obligatoire et payante lors de votre inscription au Congrès.


VIDÉO-CLUB SOMMEIL, TESTEZ-VOUS !

Une session-défi interactive de situations cliniques vidéo

Rachel Debs
Ana Gales
Laure Peter-Derex

11h45 OUVERTURE DU CONGRÈS
12h00 SÉANCE PLÉNIÈRE
ACTUALITÉS 2026 : YEAR IN REVIEW

Retour sur les principales publications de l'année

13h00 DÉJEUNER, STANDS, POSTERS
13h00 SYMPOSIA SATELLITES (FIN À 14H00)
14h15 SÉANCE PLÉNIÈRE

NOUVELLES APPROCHES POUR L'ÉTUDE DU SOMMEIL ET DES RYTHMES CIRCADIENS DANS LE VIEILLISSEMENT ET LA DÉMENCE  **Derk-Jan Dijk**

15h00 PAUSE, STANDS, POSTERS
15h30 COMMUNICATIONS ORALES

Présentation de communications orales sélectionnées par le Conseil Scientifique suite à l'appel à communications.
3 séances, 5 communications orales par séance

16h45 SÉANCES PARALLÈLES (FIN À 18H25)
SYNDROME D'APNÉES DU SOMMEIL ET PHARMACOLOGIE : DES RELATIONS BIDIRECTIONNELLES

> Des endotypes aux symptômes : vers une prise en charge pharmacologique personnalisée du SAOS **Elisa Perger**

> Impact des médicaments sur la sévérité des apnées du sommeil **Bruno Revol**

> Impact de l'hypoxie intermittente sur la pharmacocinétique et la réponse au traitement **Elodie Gautier-Veyret**

PARASOMNIES DU SOMMEIL LENT : DIAGNOSTIC, NEUROPHYSIOPATHOLOGIE ET TRAITEMENT

- > Caractérisation clinique, mécanismes cérébraux des parasomnies du sommeil lent **Régis Lopez**
- > Des dynamiques EEG à l'expérience consciente dans les parasomnies du sommeil lent **Jacinthe Cataldi**
- > Modifier l'expression des parasomnies du sommeil lent : quelles options thérapeutiques ? **Geoffroy Soleilhac**

L'HYPERCAPNIE NOCTURNE : MESURES, DIAGNOSTICS ET TRAITEMENTS

- > Définitions, méthodes de mesure et conséquences de l'hypercapnie nocturne **Plamen Bokov**
- > Hypercapnie nocturne en pédiatrie : bilan et prise en charge **Benjamin Dudoignon**
- > Insuffisance respiratoire hypercapnique : impact des thérapies en pression positive sur la qualité et l'architecture du sommeil **Pierre Tankéré**

LA FACE CACHÉE DE LA LUMIÈRE : SES IMPACTS SUR LA SENSORIALITÉ, LE MÉTABOLISME ET LA RÉGULATION CARDIOVASCULAIRE CHEZ L'HUMAIN

- > La lumière de faible intensité module la perception de la douleur et le système cardiaque chez l'humain **Maelys Souihol**
- > Effets de la lumière sur la réponse cardiovasculaire liée à l'effort mental **Larissa Wüst**
- > L'œil pour évaluer le système circadien et sa réponse à la lumière : signification et pertinence clinique **Sophie Braun**


18h30 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA SFRMS (FIN À 19H30)
LES FORMATIONS PRÉ-CONGRÈS DE LA SFRMS
Nouveau format mixte : à distance et en présentiel


La SFRMS propose cette année 3 formations en amont du Congrès du Sommeil®.

- **Lecture des polysomnographies - Adulte et enfant (initiation)**
- **Lecture et analyse des polysomnographies (perfectionnement)**
- **Lecture des polygraphies ventilatoires chez l'enfant**

Chaque formation comprend 2 modules obligatoires et complémentaires

Module 1 - Théorie

Format : visioconférence

Date : mardi 17 ou mercredi 18 novembre 2026 (cf. programme des formations)

Durée : 2 heures

Module 2 - Pratique

Format : présentiel à Lyon

Date : mercredi 25 novembre 2026

Durée : 3,5 heures

7h45	ATELIERS SATELLITES	
8h45	SÉANCE PLÉNIÈRE UNE NOUVELLE APPROCHE DE L'APNÉE OBSTRUCTIVE DU SOMMEIL ET DU RISQUE CARDIOVASCULAIRE À LA LUMIÈRE DES RÉSULTATS D'ESSAIS CLINIQUES 	Ferran Barbé
9h30	SÉANCE PLÉNIÈRE SYMPOSIUM JEUNES CHERCHEURS - BEST OF 2026	
10h30	PAUSE, STANDS, POSTERS	
11h10	SÉANCES PARALLÈLES (FIN À 12H50) DÉPISTER ET PRENDRE EN CHARGE LES TROUBLES LIANT SOMMEIL ET ALIMENTATION À TRAVERS LES ÂGES	
	> Habitudes de sommeil et obésité : état des connaissances et résultats des premières études interventionnelles	Anne Laure Borel
	> Troubles des conduites alimentaires : n'oubliez pas le sommeil !	Flora Bat-Pitault
	> Modalités de prises en charge non médicamenteuses et médicamenteuses des troubles du sommeil associés à des troubles de l'alimentation	Takoua Brahim
	NEUROPHYSIOLOGIE DU RÊVE : DES MÉCANISMES CÉRÉBRAUX AUX MARQUEURS CLINIQUES	
	> Neurophysiologie et psychologie du rêve	Perrine Ruby
	> Le rêve dans les maladies neurodégénératives, un biomarqueur ?	Pauline Dodet
	> Quand l'épilepsie s'invite dans les rêves : interactions entre activité épileptique et onirique	Laure Peter-Derex
	PANORAMA EUROPÉEN DE LA PRISE EN CHARGE DU SYNDROME D'APNÉES DU SOMMEIL (SAOS) : DE L'HÉTÉROGÉNÉITÉ DES POLITIQUES PUBLIQUES À L'EXPÉRIENCE PATIENT	
	> L'Europe face au SAOS : état des lieux des disparités d'accès aux soins et des modèles de prise en charge	Jean-Louis Pépin
	> Entendre la voix des patients atteints de SAOS pour mieux comprendre le vécu de la prise en charge	Sébastien Baillieux
	> Le modèle français de suivi de la PPC à l'épreuve du réel	Frédéric Gagnadoux
	ACTUALITÉS THÉRAPEUTIQUES : « MEET THE EXPERTS »	
	> Syndrome d'apnées centrales du sommeil	Carole Philippe
	> Insomnie de l'adulte	Julia Maruani
	> Syndrome des jambes sans repos	Laurène Leclair-Visonneau
	> Insomnie dans les troubles du neurodéveloppement	Carmen Schröder
	> Cauchemars	Pierre-Alexis Geoffroy
12h50	DÉJEUNER, STANDS, POSTERS	
13h00	SYMPOSIA SATELLITES (FIN À 14H00)	
14h10	COMMUNICATIONS ORALES <i>Présentation de communications orales sélectionnées par le Conseil Scientifique suite à l'appel à communications. 3 séances, 5 communications orales par séance</i>	
15h10	PAUSE, STANDS, POSTERS	

15h40	SÉANCES PARALLÈLES (FIN À 17H20) PLACE DE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE (IA) EN MÉDECINE DU SOMMEIL	
	> Place de l'IA dans la recherche dans le champ du sommeil	Jean-Louis Pépin
	> Quelle place pour l'IA dans la pratique quotidienne en sommeil ?	Justine Fria
	> Stratégie nationale sur l'intelligence artificielle	Yann Mael Le Douarin
	COMPRENDRE ET PRENDRE EN CHARGE LA FATIGUE ET L'HYPERSOMNOLENCE	
	> Cadres nosographiques de la fatigue et de l'hypersomnolence	Jean-Arthur Micoulaud
	> La fatigue dans les hypersomnolences centrales	Lucie Barateau
	> Hypersomnolence et fatigue dans la dépression et le syndrome de fatigue chronique (SFC)	Julia Maruani
	LA SIESTE AUX DEUX EXTRÊMES DE LA VIE	
	> Transition d'un sommeil biphasique vers un sommeil monophasique chez les enfants d'âge préscolaire	Amandine Rey
	> Cohortes pédiatriques françaises et canadiennes : étude interculturelle de la sieste et lien avec le comportement	Amandine Busson
	> Sieste chez la personne âgée : bonne ou mauvaise idée ?	Géraldine Rauchs
	SOMMEIL ET PHYLOGÉNIE : QUE NOUS APPREND L'ÉTUDE DU SOMMEIL CHEZ LES AUTRES ESPÈCES ?	
	> Ce que la drosophile et d'autres modèles invertébrés nous disent sur le sommeil	Laurent Seugnet
	> Le rang et le contexte social influencent le sommeil chez les chimpanzés sauvages	Clara Hozer
	> Aux origines du sommeil : ce que révèlent les méduses et anémones de mer	Raphael Aguilon
17h30	VISITE DES POSTERS (FIN À 19H30) <i>Échanges avec les auteurs présents devant leur poster autour d'un cocktail. Affichage des communications sélectionnées par le Conseil Scientifique suite à l'appel à communications.</i>	

Jeudi 26/11 LA MATINÉE DE LA SFTS


Modérateurs : Alexandre Dubois, Pierre-Hervé Luppi, Pauline Swaenepoel, Ania Westberg		
8h50	Accueil des participants	Mouna Benghezal, Véronique Hebles, Christian Lefevre, Sandrine Neuman, Jean-Marc Sadrin
9h00	L'Epworth est-il encore utile ?	Didier Montemayor
9h30	L'histoire sans fin du sommeil paradoxal	Pierre-Hervé Luppi
10h00	Hommage à Michel Jouvet et présentation de cas spécifiques	Jean-Michel Biondi
10h30	L'ETP pour l'apnée du sommeil : les programmes innovants PEPS et APNEA de l'association CATSS	Aurélien Delmas, Anne Hélène Giraud, Valérie Mazac
11h00	Quand le stress perturbe le sommeil : accompagner autrement grâce à la somnopédagogie	Ania Westberg
11h30	Est-ce que le COMISA existe chez l'enfant ?	Patricia Franco
12h00	Adhérence CPAP améliorée grâce à l'approche du pilote de données IA	Maxime Elbaz
12h30	Quand le traitement par OAM devient mesurable	Christophe Morille
12h55	Remise de la bourse Julienne Dumeste par son président le Dr Didier Lagarde aux majors du DU des technologies du sommeil et de la vigilance, promotion 2026	
13h10	Assemblée générale SFTS	

7h45 ATELIERS SATELLITES

8h45 SÉANCE PLÉNIÈRE

**LE SOMMEIL, PARADOXE ÉVOLUTIF : ENTRE CONTRAINTES
PHYSIOLOGIQUES ET PLASTICITÉ PHÉNOTYPIQUE**
Paul-Antoine Libourel

9h40 SÉANCES PARALLÈLES (FIN À 11H20)

ENTRE CROYANCE ET SCIENCE : CANNABIS, ALCOOL, SPORT, « MOUTH TAPING » REVISITÉS

- > Le cannabis aide-t-il les adolescents à dormir ?
- > L'alcool, le faux ami du sommeil
- > Le sport est-il toujours bon pour le sommeil ?
- > « Mouth taping », la solution pour ceux qui dorment la bouche ouverte ?

Stéphanie Bioulac-Rogier
Sibylle Mauriès
François Duforez
Sandrine Launois
LE TROS DE L'ENFANT FAIT-IL LE SAHOS DE L'ADULTE ?
Sous l'égide de l'Association Française Sommeil ORL (AFSORL)

- > Histoire naturelle des TROS, de l'enfant à l'adulte en passant par l'adolescent : continuité physiopathologique ?
- > Place de l'épigénétique dans les TROS, rôle de l'ascendance
- > La prise en charge précoce des TROS de l'enfant permet-elle la prévention du SAHOS de l'adulte ?

Laure Allali
Pierre-Jean Monteyrol
Vincent Couloigner
CHANGEMENT CLIMATIQUE : UN NOUVEAU DÉTERMINANT DU SOMMEIL ET DE LA SANTÉ MENTALE ?

- > Canicule : le cycle veille/sommeil sous pression !
- > Dormir à l'air du temps
- > De l'écodétresse à l'écocalgie : quelles données scientifiques et médicales ?

Jacques Taillard
Alice De Sanctis
Pierre-Alexis Geoffroy
SOMMEIL ET CŒUR : DU DÉPISTAGE À LA PRÉVENTION CARDIOVASCULAIRE
Séance commune SFRMS - Société Française de Cardiologie

- > Troubles du sommeil et risque cardiovasculaire : quels impacts ?
- > Femme apnéique : un phénotype spécifique à mieux reconnaître
- > Améliorer le sommeil pour prévenir le risque cardiovasculaire : quelles interventions sont efficaces ?

Renaud Tamisier
Delphine Ingremeau
Fabrice Thouin

11h20 PAUSE, STANDS, POSTERS

11h50 SÉANCES PARALLÈLES (FIN À 13H30)

BRUXISME ET SOMMEIL : VERS UNE APPROCHE INTÉGRATIVE INNOVANTE
Sous l'égide de la Société Française de Médecine Dentaire du Sommeil (SFMDS)

- > Bruxisme : repenser les concepts et la compréhension
- > Santé liée au sommeil et bruxisme : comprendre la part des comportements dans la pathologie
- > Bruxisme : des comorbidités à une prise en charge individualisée

Emmanuel D'Incau
Pierre Philip
Maria Clotilde Carra
**HYPERSOMNOLENCE, TCSP, TROUBLES DISSOCIATIFS DU SOMMEIL :
ET SI C'ÉTAIT UN PSYCHOTRAUMA ?**

- > Quand le trauma "agit" la nuit : TCSP post-traumatique
- > Quand le trauma "endort" : hypersomnolence et trouble traumatique complexe
- > Quand le trauma "dédoublé" : dissociations, automatismes et amnésies liés au sommeil

Maria Livia Fantini
Benjamin Putois
Régis Lopez
**NOUVELLES FRONTIÈRES DE L'IMAGERIE CÉRÉBRALE DU SOMMEIL :
DES CIRCUITS AUX BIOMARQUEURS PRÉCOCES**

- > Imagerie des états cérébraux et leurs dynamiques de la veille au sommeil
- > Biomarqueurs de neurodégénérescence en IRM cérébrale 7T dans les troubles du comportement en sommeil paradoxal
- > Imagerie in vivo du rôle du Locus Coeruleus dans la régulation du sommeil

Mélanie Strauss
Stephan Grimaldi
Gilles Vandewalle
**PRÉSENTATION DES NOUVELLES RECOMMANDATIONS PORTANT SUR LE DIAGNOSTIC,
LA PRISE EN CHARGE ET LE SUIVI DES PATIENTS ADULTES PRÉSENTANT UN SAHOS**

13h30 SOMNOQUIZ (FIN À 14H30)



Une séance interactive, animée par de jeunes somnologues, où 4 participants sélectionnés dans le public s'affronteront sur des questions en lien avec le sommeil.



DATES À RETENIR

- > **Mercredi 30 septembre** date limite d'envoi des communications, changement des tarifs d'inscription
- > **Vendredi 23 octobre** sélection des communications par le Conseil Scientifique
- > **Mercredi 25 novembre** ouverture du Congrès dès 8h pour les ateliers pratiques et dès 11h45 pour la séance d'ouverture.

DROITS D'INSCRIPTION

	Jusqu'au 30/09/2026	A partir du 01/10/2026	A partir du 25/11/2026
Médecin	370 €	430 €	490 €
Médecin et Membre* SFRMS ou SPLF	290 €	350 €	430 €
Ingénieur de recherche, Chercheur	180 €	210 €	240 €
Paramédicaux : Technicien du sommeil, Infirmier, Cadre de santé, Kinésithérapeute, Diététicien, Psychologue	180 €	210 €	240 €
Autre membre* SFRMS ou SPLF (Ingénieur de recherche, Chercheur, Paramédicaux)	150 €	190 €	220 €
Interne, Doctorant, Etudiant (moins de 35 ans), FST	130 €	150 €	180 €
Prestataire de santé, Société, Industrie pharmaceutique	420 €	500 €	550 €
Atelier (prix par atelier)	80 €	100 €	120 €

Tarifs TTC - TVA 10% incluse

* À jour de la cotation 2026

CONGRÈS HYBRIDE

En tant que participant au Congrès, vous avez un accès en virtuel compris dans vos droits d'inscription en vous connectant sur le site du Congrès. Vous pourrez suivre en direct ou en rediffusion jusqu'au 31 mai 2027 toutes les conférences du programme scientifique (sauf les ateliers du mercredi, les ateliers satellites, certains symposia satellites, la séance Vidéo-Club et les réunions annexes).

RETRAIT DES BADGES

Si vous avez réalisé votre inscription en ligne :

Vous devrez obligatoirement vous munir de votre QR Code disponible en téléchargement sur votre espace personnel. Ce QR Code vous permettra d'imprimer votre badge aux bornes d'accueil du Congrès.

Si vous réalisez votre inscription sur place :

Votre badge vous sera directement transmis à la banque d'inscription suite à votre règlement.

Le port du badge est obligatoire pendant toute la durée du Congrès pour accéder aux conférences, ateliers, à l'espace exposition, au Village Sommeil, aux communications affichées, etc.

Ouverture des bornes d'accueil

Mardi 24 novembre 2026 à partir de 17h00.

ORGANISATION

CONGRESS Rive Droite
BP 80029 – 59019 Lille Cedex - France
(LIC IM033110023)
Tél. +33 (0)3 20 91 54 60
contact@lecongresdusommeil.com

LIEU DU CONGRÈS

Centre de Congrès de Lyon
50 Quai Charles de Gaulle
69006 Lyon