

3ÈME COLLOQUE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE DES ALPES-MARITIMES

LUNDI 23 NOVEMBRE 2026
CENTRE UNIVERSITAIRE MÉDITERRANÉEN - 65 PROMENADE DES
ANGLAIS, NICE

PRÉ-PROGRAMME

8H15 - ACCUEIL DES PARTICIPANTS
9H00 - ALLOCUTIONS D'OUVERTURE

MATIN | SESSIONS PLENIERES

Regards croisés sur le rétablissement : postures, traitement et parcours de vie

9h30 - 10h15

La posture de rétablissement : un changement de paradigme dans les soins

Philippa MOTTE, Paris

10h15 - 11h00

Psychotropes et rétablissement : une information éclairée pour trouver la juste place

Fabrice BERNA, Strasbourg

11h00 - 11h45 : PAUSE

11h45 - 12h30

Ce qui fait (vraiment) basculer un parcours

Regards croisés de personnes concernées et de proches ayant eu un parcours de réhabilitation psychosociale

**12h45 - 14h00 :
DEJEUNER LIBRE**



 **EXPOSITION ARTISTIQUE - ACCÈS LIBRE TOUTE LA JOURNÉE**

Peintures, dessins, œuvres collectives, créations artistiques et recueils d'écrits viendront illustrer la place de la créativité dans les parcours de rétablissement.

Une exposition proposée par l'Association ISATIS, l'Association Couleuvre, le Centre Hospitalier Sainte-Marie de Nice et la Maison Perchée



**Journée gratuite sur
inscription**

Contact :
colloquerehab06@gmail.com

3ÈME COLLOQUE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE DES ALPES-MARITIMES

LUNDI 23 NOVEMBRE 2026
CENTRE UNIVERSITAIRE MÉDITERRANÉEN - 65 PROMENADE DES
ANGLAIS, NICE

APRES-MIDI | SESSIONS PARALLELES

SESSION 1 DES OUTILS AUX SITUATIONS COMPLEXES : FAIRE VIVRE LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE DANS LA RÉALITÉ DES PARCOURS

Session 1A | 14h00 – 15h00

Les outils de la réhabilitation
psychosociale : de quoi parle-t-on ?

- Informer, entraîner, concrétiser : la psychoéducation et la remédiation cognitive au service de tous

Mathieu Cerbai, Nancy

- Découvrir les TCC à travers l'EMC : un programme groupal accessible centré sur la métacognition

Adrien Goncalves, Nice

SESSION 2 INTERVENIR TÔT : CE QUI CHANGE VRAIMENT LES TRAJECTOIRES

Session 2A | 14h00 – 15h00

De la prévention à l'intervention
précoce : ce qui change réellement
les trajectoires

- Une nouvelle ressource pour les étudiants sur le territoire

Nightline France

- Jeunes et intervention précoce : des défis à toutes les échelles

Laure MARS, Nice

SESSION 3 LE RÉTABLISSEMENT DANS TOUTES SES DIMENSIONS : LIENS, PROJETS ET VIE AFFECTIVE

Session 3A | 14h00 – 15h00

Dispositifs au service du
rétablissement

- Le pouvoir d'agir et du collectif au service du rétablissement

Clubhouse de Marseille

- Présentation du dispositif Café Mental'O

GEM "Les Vies Denses" et
Association ISATIS, Avignon

PAUSE | 15h00 – 15h30

Session 1B | 15h30 – 16h30

Situations complexes : quand ça
résiste

- *ESPER RESIST* : et si tout commençait là où tout semble bloqué

Alexandre Carpentier, Clermont de
l'Oise

- Non-adhésion, échecs et rigidité des dispositifs : changer de regard sur les parcours complexes

Julie DEVANNEAUX, Brigitte
LOSFELD, Frédérique MENUT

Session 2B | 15h30 – 16h30

Construire des parcours de
rétablissement chez les jeunes

- Dispositif "Un Chez Soi d'Abord Jeunes"

Personnes concernées et
professionnels, Nice

- Les bienfaits de la pair-aidance dans les parcours de rétablissement

La Maison Perchée

Session 3B | 15h30 – 16h30

Accompagner la vie intime,
affective et sexuelle dans les
parcours de rétablissement

- L'expérience *SEXOTOPIE* : un levier pour le rétablissement ?

Barbara Durand, Lyon

- Le CeGIDD : un lieu ressource en santé sexuelle

Julie GARNAUD et Mélanie
TATON, Nice

16h30 - 16h45 | Clôture de la journée

**Journée gratuite sur
inscription**

Contact :
colloquerehab06@gmail.com