

CONFÉRENCES



STANDS D'INFORMATION

ATELIERS

LES 6 ET 7 NOV. 2026

# LA SOUFFRANCE SCOLAIRE DES JEUNES

Entrée gratuite

TOUS CONCERNÉS  
TOUS SOLIDAIRES !

Inscription  
sur HelloAsso :



ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION  
LIBER'ÊTRE



PÔLE D'ÉCONOMIE  
SOLIDAIRE



## SALLE MULTIPLEX



### CAMPUS DE DIJON



1014 Avenue du XXIe Siècle  
arrêt de tram "Université"



# AU PROGRAMME :

## CONFÉRENCES



### LE VENDREDI 6 NOVEMBRE

Une journée de conférences et d'échange assurée par des professionnels et associations de différents horizons.

Ouverte à tous, professionnels comme parents !

Les objectifs :

- mieux **comprendre la souffrance scolaire**.
- l'**identifier** pour mieux la **prévenir** : quelles méthodes, quelles ressources ?
- l'**apaiser** : solutions thérapeutiques et dispositifs d'accompagnement.

## STANDS D'INFORMATION

En parallèle, des stands d'informations tenus par les associations :

- Liber'Être (notre association, qui lutte contre la souffrance scolaire).
- Ani'nomade (association proposant de la médiation animale)
- Pluradys-CapTnD (association spécialisée dans les troubles neuro-développementaux comme les dys).
- Association Phobie Scolaire (association nationale de lutte contre la phobie scolaire).
- la FEBIA (Fédération Étudiante de Bourgogne Inter-Associative)
- les Lions
- Harmonie Mutuelle.

### LE SAMEDI 7 NOVEMBRE

## ATELIERS

Plusieurs ateliers en faveur du bien-être et de la santé mentale, ouvert à tous les publics : **yoga, respiration, méditation, jeu d'échecs...**et plusieurs autres !

Suivez-nous sur les réseaux sociaux si vous voulez rester informé sur l'événement !

