# LES MODALITÉS PRATIQUES

**Durée :** 1 an (119 heures)

**Tarifs :**

> 900€ en formation initiale

> 1100€ en formation continue

**Effectif :** 15-65 personnes

**Lieu :**

Centre ressource de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive
Centre Hospitalier Le Vinatier
4 rue Jean Sarrazin, 69008 LYON
www.centre-ressource-rehabilitation.org

## VALIDATION DE LA FORMATION

**Modalités du contrôle des connaissances :**

- assiduité (indispensable pour se présenter à l'examen)
- mémoire
- examen oral

**Condions d'obtention du diplôme :**

Validation du stage + note supérieure ou égale à 10/20

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Lee Antoine, pair-aidant professionnel, CRR, Lyon
- Yves Bancelin, médiateur de santé pair, Marseille
- Véronique Barathon, pair-aidante professionnelle, TS2A, Lyon
- Paulette Benetton, représentante du collectif des personnes concernées du PTSM du Rhône,
- Nathalie Berriau, coordonnatrice générale du réseau documentaire, Ascodocpsy
- Séverine Caupain, plateforme territoriale d'appui en Dordogne
- Dr Sophie Cervello, psychiatre, CRR, Lyon
- Yann Dante, membre du CA du GEM Iceberg et secrétaire d'ESPAIRS 69
- Anne Delsart, plateforme territoriale d'appui en Dordogne
- Céline Descamps, secrétaire générale de la CPT Rhône métropole
- Martine Dos Santos, présidente de l'Unafam Dordogne
- Dr Julien Dubreucq, psychiatre, C3R et centre expert Asperger et Schizophrénie, Grenoble,
- Pr Nicolas Franck, psychiatre, CRR, Lyon
- Axel Guioux, anthropologue, université Lyon 2
- Dr Frédéric Haesebaert, psychiatre, Pole EST, Lyon
- Dr Edouard Leaune, psychiatre, CPS, Lyon
- Dr Patrick Le Cardinal, psychiatre, CHS Savoie
- Philippe Maugiron, MSP, Hopital Sainte Anne, Paris
- Camille Niard, médiatrice de santé paire, CRR, Lyon
- Eric Pinet, médiateur de santé pair, SAMSAH Gaïa 17, La Rochelle,
- Anthony Robin, psychologue coordonnateur du C2A, Bergerac
- Dr Benjamin Rolland, psychiatre, SUAL, Lyon
- Caroline Suter, pair-praticienne en santé mentale, Suisse
- Sylvie Tricard, coordonnatrice projet plateforme pairs ressources,
- Dr Mélanie Trichanh, psychiatre, CRR, Lyon

Réhabilitation psychosociale et remédiation cognitive

UNIVERSITÉ DE LYON

Université Claude Bernard Lyon 1

**Formation diplômante**

2020/21

# DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

# PAIR-AIDANCE EN SANTÉ MENTALE ET NEURODÉVELOPPEMENT

Cette formation est destinée à former des pairs-aidants qui favoriseront l'engagement dans les soins des personnes ayant des troubles psychiques sévères ou des troubles du spectre de l'autisme, grâce à des actions motivationnelles et psychoéducatives. Par leur partage d'expérience ils contribueront également à la modernisation des pratiques.

**Equipe pédagogique**

**RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE**
Professeur Nicolas FRANCK
nicolas.franck@ch-le-vinatier.fr
Centre ressource de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive, 4 rue Jean Sarrazin, 69008 Lyon

**RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES ET PRÉ-INSCRIPTION**
Mme Anta SEYE
joignable le mercredi et jeudi après-midi au 04 37 91 55 34
anta.seye@ch-le-vinatier.fr

**Inscriptions : Formation Continue**

**Gaëlle TALFOURNIER**
gaelle.talfournier@univ-lyon1.fr
Tél. 04 78 77 72 60
Fax 04 78 77 28 10

Université Claude Bernard Lyon 1
Service FOCAL - Antenne Santé
8 avenue Rockefeller
69373 LYON cedex 08

**http://focal.univ-lyon1.fr**

arhm FONDATION

AFRC Association Francophone de Remédiation Cognitive

Centre hospitalier Le Vinatier

© Service FOCAL - UCBL - Nicolas PICARD - Février 2020

# LA FORMATION

## OBJECTIFS

Les personnes ayant obtenu le diplôme seront en mesure :

- de faire bénéficier autrui de leur savoir expérientiel ;
- d'aider les personnes qui le nécessitent à construire leur plan de réhabilitation psychosociale et leur plan de rétablissement ;
- de mettre en œuvre une évaluation psychosociale ;
- de mettre en œuvre des actions psychoéducatives ;
- de promouvoir l'approche orientée rétablissement auprès des équipes intervenant en santé mentale ;
- d'intervenir dans un contexte institutionnel, dans le cadre d'une démarche éthique.

Pour ce faire, les connaissances et compétences suivantes auront été acquises :

- Principes et outils du rétablissement ;
- Outils de la santé mentale, dont la santé communautaire ;
- Outils de la relation d'aide dans le champ de la santé mentale ;
- Positionnement empathique ;
- Conduite d'entretiens individuels (analyse des besoins, attentes de la personne) ;
- Conduite de visites à domicile et d'accompagnements extérieurs ;
- Animation d'ateliers psychoéducatifs et de groupes thématiques ;
- Conception et promotion d'actions et de projets visant à la déstigmatisation des troubles psychiques et à l'information sur le vécu de la maladie psychique ;
- Développement de nouveaux outils favorisant l'empowerment des personnes et leur autonomisation.

## PUBLICS

Personnes rétablies de troubles psychiques ayant acquis un baccalauréat ou participé à une formation associative à la Pair Aidance, aptes à s'engager dans une fonction d'aide.

# LE PROGRAMME

## Session 1 - GÉNÉRALITÉS ET RAPPEL CLINIQUES

Intervenants : **Pr N. Franck, C. Niard, S. Cervello, Dr M. Trichanh, P. Maugiron, Dr P. Le Cardinal, Dr B. Rolland, A. Guioux, Dr E. Leaune.**

- Présentation de la formation et des étudiants (attentes/projets)
- Définir la pair-aidance, historique et état actuel (France et international)
- Les addictions
- Troubles psychiques : conséquences fonctionnelles, handicap psychique
- Troubles psychiques : approche catégorielle et dimensionnelle
- La maladie et la santé au prisme de l'anthropologie sociale
- Prévention du suicide
- Les traitements médicamenteux

3 jours | 02-04 décembre 2020

## Session 2 : DROITS DES PERSONNES, RÔLES DU PAIR AIDANT

Intervenants : **Dr F. Haesebaert, C. Niard, E. Pinet, V. Barathon, Dr S. Cervello, Pr N. Franck, Dr M. Trichanh.**

- Prises en charge précoces, principes généraux et principes du suivi phasique
- La dimension sociale du travail du pair-aidant (appui au repérage de situations complexes)
- Déontologie, secret médical partagé, études de cas
- Rétablissement
- Pair-aidance dans le secteur médico-social
- Les écrits professionnels dans la pair-aidance : définition, formes, méthodologie
- Préparer le mémoire du DU

3 jours | 13-15 janvier 2021

## Session 3 : OUTILS DU PAIR AIDANT

Intervenants : **C.Niard, V.Evrard, A. Robin, V. Barathon, Dr J. Dubreucq, L. Antoine, C. Sutter, N. Berriau, C. Buffavand.**

- Pair-aidances : partage d'expériences
- Présentation du REV (Reseau des Entendeurs de Voix)
- Méthodologie de l'engagement dans le rétablissement
- Neurodiversité, autisme, troubles du neurodéveloppement
- Intervention du pair aidant dans les processus de formation initiale et continue des professionnels
- ETP 1 : Psychoéducation, principes de mise en œuvre et pair-aidance
- ETP 2 : Psychoéducation 2 : le bilan éducatif partagé, Animation de groupe, co-animation
- Conduite d'entretien individuel, savoir se positionner, savoir intervenir
- Les directives anticipées incitatives en psychiatrie – DAIP- outil de la pair-aidance
- Outils du rétablissement pour le pair aidant : livret du rétablissement, WRAP : de la création de groupes thématiques (ateliers), aux techniques de mise en œuvre et d'animation : les activités majeures du pair aidant.
- Préparer le mémoire du DU : collecte documentaire, questions et accompagnement mémoires

4 jours | 02-05 mars 2021

## Session 4 : MÉTIERS ET ACTEURS DE LA SANTÉ MENTALE, RÉSEAUX

Intervenants : **R. Walter, Y. Bancelin, M. Dos Santos, Y. Dante, S. Tricard, C. Descamps, P. Benetton, A. Delsart, S. Caupain, Dr S. Cervello, C. Niard, Dr M. Trichanh, Pr N.Franck.**

- Soutien au Projet de stage
- ETP 3 : présentation de groupe coconstruit/ coanimé avec un pair-aidant
- ETP 4 : concevoir un atelier d'ETP
- Insertion par le logement, Expérience d'« un chez soi d'abord »
- Insertion par le travail, Expérience de « working first »
- Travail du pair auprès des familles : attentes, besoins (UNAFAM)
- Pair aidance et associations d'usagers, GEM
- Ressources territoriales en santé mentale : Les cartographier pour les utiliser et développer les coopérations nécessaires à l'action du pair aidant
- Méthodologie pour la rédaction d'un mémoire
- Projets territoriaux de santé mentale : finalité, acteurs, place et rôle des usagers.
- Coordination des parcours, parcours complexes en santé mentale : Travailler avec la première ligne de soins
- Construire un projet d'intervention, projet de stage
- Conclusions, Préparation à la soutenance orale

4 jours | 30 mars - 02 avril 2021