

Formation certificative à la prise en charge des burn-outs professionnel et parental

Vous êtes ici :

[Accueil \(/fr\)](#) > [Evènements \(/fr/evenements\)](#)

> Formation certificative à la prise en charge des burn-outs professionnel et parental

Académie Burn-out



Je souhaite...



Du 07/01/2021 au 19/02/2021

Hélécine / Formations

Académie Burn-Out (janvier-juin 2021)

(M.Mikolajczak & I.Roskam, A.van Male)

1ère Formation certificative en Europe sur la prise en charge des burn-outs professionnel et parental.



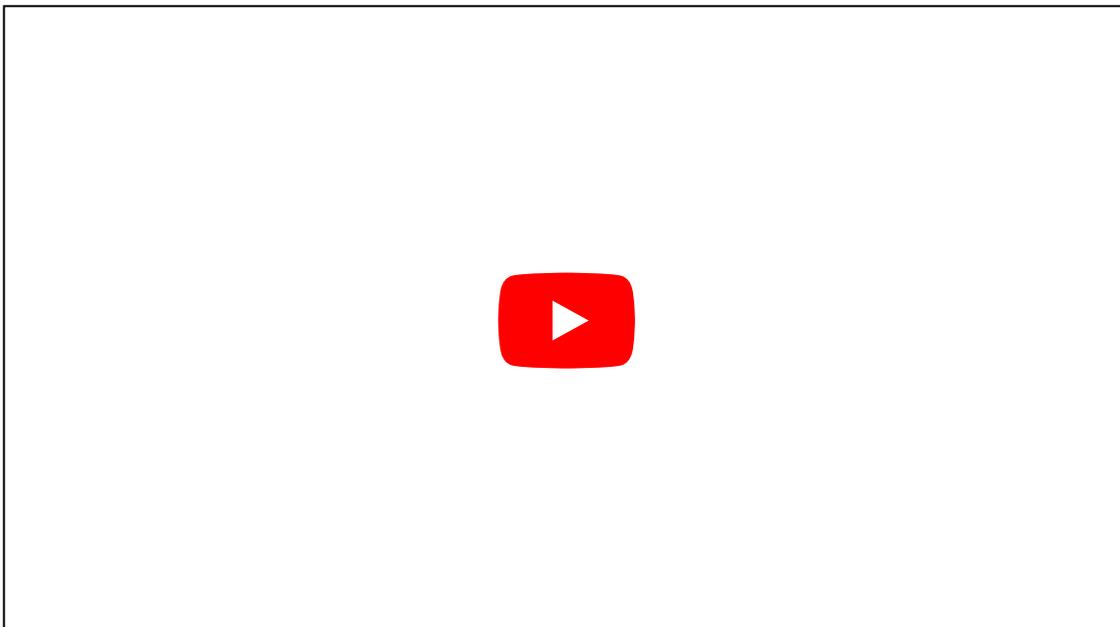
- (/fr)
- **14 formateurs experts, issus du monde académique et/ou cliniciens**
 - **formation de niveau universitaire**
 - **des outils concrets**
 - **apport d'un regard interdisciplinaire sur la prise en charge**
 - **création d'un réseau de collaborateurs compétents**

www.academie-burnout.be (<http://www.academie-burnout.be>)

Objectifs :

- Comprendre et traiter les burn-outs professionnel et parental dans toute leur complexité en alliant les deux sphères.
- Apport d'outils concrets dans le cadre d'une pédagogie active et participative, donnés par des experts issus du monde académique et du terrain.
- Tisser un réseau de personnes compétentes
- témoignages: <https://www.academie-burnout.be/temoignages>

Description :



Pourquoi regrouper les burn-outs professionnel et parental au sein d'une même formation?

De nombreux spécialistes dans la prise en charge du burnout professionnel font le constat qu'une partie de leurs patients souffrent aussi de burnout parental. L'inverse est vrai aussi pour les spécialistes du burnout parental. Ces deux catégories de professionnels sentent que ces troubles sont en augmentation, qu'ils ont certaines choses en commun mais qu'ils ont aussi chacun leurs spécificités

propres ce qui rend la prise en charge très complexe et demande des compétences plus larges. **Le burn-out professionnel et le burn-out parental sont deux troubles différents qui ne co-existent pas systématiquement.** Cependant, chez certaines personnes, ces deux troubles peuvent coexister ou se succéder.

L'Académie burn-out propose la **première formation en Europe** qui couvre ces deux burn-outs. D'un **niveau universitaire** par la qualité de son contenu, elle est enrichie par l'**approche clinique** des formateurs, chacun expert dans son domaine!

Est-ce nécessaire d'avoir une formation longue avec cette problématique?

Le BO est un trouble complexe, qui a des conséquences importantes pour l'individu mais aussi pour son entourage professionnel et/ou familial notamment pour les enfants, leur santé et leur santé mentale. Cela nécessite une vraie formation couvrant tous ces enjeux.

Je souhaite...

Contenu

- *1er module: la compréhension du burn-out.* Au-delà des facteurs étiologiques et de la question du diagnostique différentiel, nous aborderons l'ancrage historique. Pourquoi s'est-on mis à parler du BO professionnel dans les années 70 et pourquoi le concept du BO dans la parentalité est-il plus récent.
- *2ème module: le traitement des deux burnouts,* avec l'apport d'outils concrets. Nous verrons au départ, les *facteurs de risque qui sont communs* aux deux types de burn outs, comme les compétences émotionnelles ou le perfectionnisme. Ensuite, nous nous intéresserons au traitement des *aspects spécifiques à chacun des BO* par exemple la coparentalité, les pratiques éducatives et la question de la reconnaissance au travail.
- La formation se clôturera sur la *prise en charge biomédicale* qui est très importante, ainsi que sur *l'après-BO*: comment prévenir la rechute, quand et comment reprendre le travail...
- L'apport d'une *prise en charge interdisciplinaire* au profit de la personne en BO .

Public : psychologues, médecins généralistes et psychiatres ainsi que les coachs avec expérience. Les coachs en formation, les assistants sociaux et infirmières travaillant dans le domaine de la santé mentale peuvent également introduire une demande d'inscription

Organisation : Académie Burn-Out (Professeures I. Roskam et M.Mikolajczak, Astrid van Male)

Formateur : Marina Blanchart, Michel Delbrouck, Moïra Mikolajczak, Isabelle Roskam, et bien d'autres

Places : 20

PSY.BE

Durée : 7x2 jours et une soirée hors des vacances scolaires



Prix : 3000€ HTVA€

Modalités de paiement : informations sur le site www.academie-burnout.be

Contact : Astrid van Male: 0486 69 41 79 ou info@academie-burnout.be

Site web : <http://www.academie-burnout.be> (<http://www.academie-burnout.be>)

Je souhaite...



Vous êtes professionnel et vous souhaitez promouvoir vos stages, formations, conférences et ateliers dans notre agenda ?

DÉCOUVREZ NOS FORMULES

(/fr/espace-professionnel)

Partagez 

Tweetez 

Google + 

Partagez par email 

Abonnez-vous à la newsletter !

Courriel

Langue 

J'accepte de recevoir de l'information régulière de PSY.BE

ENVOYER

Vous souhaitez apparaître dans nos newsletter?

Numéros d'urgence

- Urgence médicale : **112**
- Centre de prévention du suicide : **0800 32 123**
- Télé-Accueil : **107**

PSY

Des professionnels de la santé en Belgique et en France

Je souhaite...

[Contactez-nous \(/fr/contactez-nous\)](#) [Code de déontologie \(/fr/code-de-deontologie\)](#)

[Conditions générales de vente \(/fr/conditions-generales-de-vente\)](#) [FAQ \(/fr/faq\)](#) [Mentions légales \(/fr/mentions-legales\)](#)

[Politique de protection de la vie privée \(/fr/politique-de-protection-de-la-vie-privee\)](#)

©2023, PSY.be - Création de site internet : Expansion (<http://www.expansion.be/fr/>)