



PROGRAMME PROVISOIRE

APPEL À COMMUNICATION

INSCRIPTION

22-23-24 NOVEMBRE 2023

LILLE 2023 LILLE GRAND PALAIS

Le Congrès du Sommeil® est organisé par la **Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil** et la **Société de Pneumologie de Langue Française (Groupe Sommeil)**, en collaboration avec la **Société Française des Techniciens du Sommeil**.

Cette rencontre offre un programme scientifique riche, multidisciplinaire, couvrant tous les champs d'application de la médecine du sommeil, porté par les spécialistes les plus reconnus internationalement.

 **LE CONGRÈS  
DU  
SOMMEIL®**  
[www.lecongresdusommeil.com](http://www.lecongresdusommeil.com)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

*Inscription • Appel à communication • Bourses  
Réunion associée • Réservation hôtelière...*



**SFRMS**  
Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil



[www.lecongresdusommeil.com](http://www.lecongresdusommeil.com)

**Plénière d'ouverture** : Actualités 2023 : Year in review

**Morbidité des troubles respiratoires du sommeil chez l'enfant : cause ou conséquence ?** S. Verhulst 

**Métabolomique du sommeil et de ses troubles** D. Skene 

**Douleur et sommeil** G. Lavigne

**Le sommeil paradoxal : si loin et si proche de l'éveil** P.-H. Luppi

## SYMPOSIA Jeudi 23 et Vendredi 24/11

### Nouvelles approches thérapeutiques dans la narcolepsie : des médicaments mais pas que !

- Les médicaments de demain dans la narcolepsie : où en est-on ?
- Impact de l'activité physique sur la sévérité de la narcolepsie et ses comorbidités : l'étude Narcosport
- L'alimentation : une pierre angulaire dans la gestion de la somnolence et de l'obésité chez les patients narcoleptiques ?
- Apports des thérapies cognitives et comportementales dans la narcolepsie

### Nouveautés dans l'hypersomnie idiopathique

- Phénotypage et bilan diagnostique, nouvelles classifications
- Biomarqueurs électrophysiologiques
- Mécanismes physiopathologiques: hypothèses et nouveautés
- Prise en charge et innovations thérapeutiques

### Sommeil et troubles du neurodéveloppement

- Que peuvent nous apporter les modèles animaux dans la compréhension des troubles du sommeil dans les troubles du neurodéveloppement ?
- Les troubles du sommeil chez les enfants avec trouble du spectre de l'autisme
- Les troubles du sommeil chez l'enfant avec TDAH
- Les troubles du sommeil dans les maladies génétiques, exemple du syndrome de Smith Magenis

### Actualités dans les troubles respiratoires obstructifs du sommeil de l'enfant (parrainé par l'AFSORL)

- Variabilité du phénotype chez l'enfant avec TROS : opportunités pour traitement personnalisé ?
- L'effort respiratoire et l'IAHO à l'aube des nouveaux outils diagnostiques
- L'endoscopie du sommeil doit-elle devenir la norme ?

### Faut-il dépister le SAS dans les pathologies cardiovasculaires ? (parrainé par la SFC)

- Hypertension sommeil et femmes
- En cas de fibrillation atriale ?
- Dans la maladie coronaire ?
- Troubles respiratoires du sommeil et insuffisance cardiaque : perspectives à l'heure des nouvelles thérapeutiques

### La non-adhérence au traitement par PPC : une problématique qui concerne patients, prescripteurs, prestataires et système de santé

- L'adhérence au traitement par PPC : quel(s) seuil(s) pour quel(s) objectif(s) ?
- Les patients à risque de non-adhérence au traitement par PPC : qui sont-ils ?
- Amélioration de l'observance du traitement par PPC : que faire, qui doit le faire, quand le faire et pourquoi faut-il le faire ?
- La place des traitements alternatifs dans le parcours de soins des patients apnéiques : quel(s) traitement(s) ? À quel moment les proposer ?

### La Neurostimulation du XII en 2023 : bases physiopathologiques et phénotypiques du traitement par stimulateur du XII

- Technique chirurgicale des différents dispositifs, contre-indication et complications chirurgicales
- État de l'art des principaux dispositifs et résultats
- Rôle du chirurgien ORL dans la sélection (clinique, endoscopique) et la prise en charge des patients
- Quel circuit en France en 2023 ? De la prise en charge au suivi

### Les hypersomnies centrales psychiatriques

- Quelles dimensions cliniques et quelle nosographie ?
- Dépression et plainte d'hypersomnolence : de quoi parle-t-on ?
- Traitement de l'hypersomnolence d'origine psychiatrique
- Traitement de l'hypersomnolence dans les troubles de l'humeur

### Dites-nous combien de temps vous dormez... et nous vous dirons comment vous allez

- Durée de sommeil et conséquence cardio-vasculaires
- Durée de sommeil et développement
- Sommes-nous réellement en dette de sommeil ou victime de désalignement circadien ?

### Sommeil en environnements extrêmes : des très hautes altitudes à la réanimation

- Sommeil en haute altitude
- Sommeil en températures extrêmes
- Sommeil et luminosité : l'étude des photopériodes extrêmes des régions polaires
- Sommeil en réanimation

### Médecine dentaire du sommeil : une nouvelle approche transversale

- Comment délimiter le normal du pathologique ?
- Bruxisme lié au sommeil : des comorbidités à une prise en charge transversale personnalisée
- SAOS et maladie parodontale : des comorbidités à une prise en charge personnalisée
- Phénotypage des patients : personnalisation de la prise en charge

### Séance Recommandations SFRMS

## ATELIERS Mercredi 22/11

- 1 Interprétation polygraphique : pièges et astuces
- 2 Intérêt du bilan ORL avant la mise en place d'une PPC
- 3 SAOS de l'enfant : les recommandations en pratique
- 4 Bilan d'une hypersomnolence
- 5 Suivi et prise en charge de l'hypersomnie idiopathique
- 6 Atelier TDAH et troubles du sommeil
- 7 Télésuivi pratique quotidienne
- 8 Syndrome des jambes sans repos

## SÉANCES DE RECHERCHE FONDAMENTALE Jeudi 23 et Vendredi 24/11

### Aux frontières du sommeil paradoxal

- Qui entre en sommeil paradoxal en 1<sup>er</sup> ? Dynamique spatiotemporelle de la transition sommeil lent/sommeil paradoxal chez l'homme
- Du cauchemar au rêve lucide : antagonisme ou complicité entre sommeil paradoxal, sommeil lent et veille
- Homéostasie et régulation ultradienne du sommeil paradoxal et de la transition sommeil lent/sommeil paradoxal chez la souris narcoleptique
- Intrusions de sommeil paradoxal chez les patients narcoleptiques : à la recherche des micro-SP

### Sommeil, inflammation et effets du sexe dans le modèle murin

- La récupération de sommeil pour réinstaurer l'équilibre immunitaire ?
- Etude sur le sommeil des souris femelles narcoleptiques
- Microglie et régulation du sommeil chez les souris femelles
- Les astrocytes du VLPO, une modulation morpho-fonctionnelle de l'activité des neurones promoteurs du sommeil lent ?

### Comment nous endormons-nous ? Mieux capturer l'endormissement

- Marqueurs comportementaux pour mieux caractériser la transition veille/sommeil
- To fight or to let go during the sleep onset period
- Comment le corps s'endort : l'apport de la physiologie périphérique à l'étude de l'endormissement
- Nouvelles mesures électrophysiologiques de la vigilance et applications cliniques

### Nouveautés en recherche et Jeunes Chercheurs





## RÉUNION ASSOCIÉE



### LES RDV DE LA SFTS

**Jeudi 23 novembre**

Pour l'édition 2023, la **Société Française des Techniciens du Sommeil** organisera en partenariat avec la SFRMS une matinée d'information destinée aux techniciens du sommeil.

La SFTS remettra la bourse Julienne Dumeste au major du DU des techniciens, promotion 2023.

## DATES À RETENIR

- > **Samedi 30 septembre** date limite d'envoi des communications, changement des tarifs d'inscription
- > **Vendredi 20 octobre** sélection des communications par le Conseil Scientifique
- > **Mercredi 22 novembre** ouverture du Congrès

## FORFAIT INSCRIPTION

	Jusqu'au 30/09/2023	A partir du 01/10/2023	A partir du 18/11/2023
Membre* SFRMS et SPLF	270 €	340 €	420 €
Médecin	350 €	420 €	490 €
Prestataire, Société, Industrie pharmaceutique	400 €	500 €	550 €
Ingénieur de recherche, Chercheur	160 €	200 €	240 €
Paramédicaux : Technicien du sommeil, Infirmier, Cadre de santé, Kinésithérapeute, Diététicien, Psychologue	160 €	200 €	240 €
Interne, Doctorant, Etudiant (moins de 35 ans)	120 €	140 €	180 €
Atelier (prix par atelier)	80 €	100 €	120 €

Tarifs TTC - TVA 10% incluse

\* À jour de la cotation 2023

Journée  
des formations  
d'automne

MERCREDI  
**22**  
NOVEMBRE



La **Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil** regroupe ses cycles de formation médicale le jour de l'ouverture du Congrès du Sommeil<sup>®</sup> à Lille.

Ces formations visent à donner aux praticiens et professionnels de santé des outils pour :

- > Reconnaître une pathologie du sommeil dans sa spécificité,
- > Identifier et savoir utiliser en pratique les techniques de dépistage et de diagnostic,
- > Appréhender les stratégies thérapeutiques existantes,
- > Être au fait des recommandations en vigueur en matière de traitement et de suivi.

Renseignements, programmes et inscriptions :  
[www.sfrms-sommeil.org](http://www.sfrms-sommeil.org) > Formation > Formation d'automne

*L'inscription à ces formations est indépendante de celle du Congrès du Sommeil<sup>®</sup>.*

Certaines de ces formations entrent dans le parcours de DPC.

sommeil  
-formations.com<sup>®</sup>



## ORGANISATION

Attention nouvelle adresse

CONGRESS Rive Droite  
BP 80029 – 59019 Lille Cedex - France  
(LIC IM033110023)

Tél. +33 (0)3 20 91 54 60

contact@lecongresdusommeil.com

## LIEU DU CONGRÈS

Lille Grand Palais  
1 boulevard des Cités Unies  
59777 Euralille-Lille