



Centre Jean Piaget | Séminaire interdisciplinaire | 2024

Photo: Ionna Berthoud-Papandropoulou

## Quels sont les effets des écrans sur le développement des enfants et des adolescents ?

**Mercredi 28 février**

**Les pratiques numériques des enfants et des adolescent·e·s dans une société hyperconnectée : comment *faire avec* plutôt que *lutter contre* ?**

Par Carole Barraud Vial, Responsable du pôle Prévention d'Action Innocence, Genève

Le nez plongé devant leur tablette, la tête baissée sur leur smartphone, c'est l'image que beaucoup d'entre nous avons des enfants et des adolescent·e·s d'aujourd'hui. Avec le temps, l'offre numérique s'est considérablement élargie : elle ne se limite plus à la télévision dans le salon ou à l'ordinateur familial, mais se décline désormais en de multiples outils et plateformes, donnant ainsi accès à toutes sortes de services, d'activités et de contenus. Face à ce constat, peut-on encore diaboliser les écrans et les accuser de tous les maux ? Afin de mieux appréhender cette nouvelle réalité, il est désormais nécessaire de comprendre les pratiques numériques des enfants et des adolescent·e·s, puis d'apprendre à *faire avec* plutôt que *lutter contre*. Mais que *faire avec* signifie-t-il réellement ? Comment intégrer la question du numérique dans l'accompagnement des jeunes ? Et comment les sensibiliser aux risques auxquels ils et elles peuvent s'exposer ? Au cours de cette conférence, la Fondation Action Innocence vous présentera son concept préventif, mettant en avant l'importance d'un accompagnement adapté à la réalité des jeunes, à leurs pratiques numériques, ainsi qu'à leurs réels besoins et attentes.



**Carole Barraud Vial**, Responsable du pôle Prévention d'Action Innocence, conçoit et anime des formations d'adultes, et crée du matériel de prévention lié aux enjeux des pratiques numériques à l'attention des jeunes, des parents et des professionnel·le·s de la santé, de l'enseignement et du social. La Fondation Action Innocence, active en Suisse depuis 25 ans, a pour mission de préserver la dignité et l'intégrité des enfants et des adolescent·e·s dans leur utilisation d'Internet. Elle promeut un usage sain et modéré des écrans, ainsi qu'une pratique sécurisée, citoyenne et responsable des Technologies de l'information et de la Communication (TIC).

