



DU de pair-aidance en santé mentale et neurodéveloppement

[pair-aidance](#) | [Métier](#)

Le Diplôme Universitaire "Pair-aidance en santé mentale" co-porté par le centre ressource de réhabilitation psychosociale et l'Université Lyon 1 lance sa 6e promotion en 2024/2025.

Cette formation est destinée à former des pairs-aidants qui favoriseront l'engagement dans les soins des personnes ayant des troubles psychiques sévères ou des troubles du spectre de l'autisme, grâce à des actions motivationnelles et psychoéducatives. Par leur partage d'expérience ils contribueront également à la modernisation des pratiques.

La formation s'adresse à des personnes qui souhaitent, de préférence, exercer dans des structures sanitaires ou médico-sociales.

Pour en savoir plus sur la pair-aidance, nous vous invitons à consulter les rubriques suivantes

- [Pair-aidance](#)
- [Pair-aidance professionnelle](#)

Comment candidater ?

- • En 2023, nous avions eu près de 180 candidatures.
- 60 candidatures ont été présélectionnées pour passer un entretien oral avec un binôme constitué par l'équipe pédagogique.
- 35 candidatures ont été retenues à l'issue de ces entretiens.

Les sélections ont lieu chaque année et, en général, débutent en avril jusqu'en mai

OUVERTURE DES CANDIDATURES PROMOTION 2024/2025

Les candidatures pour la promotion 2024/2025 du DU de pair aidance en santé mentale et neuro développement sont ouvertes du **2 avril au 17 mai 2024**.

Afin de candidater, nous vous prions de nous envoyer :

- Un CV

- Une lettre de motivation
- Le formulaire de candidature dûment complété
[Téléchargez le formulaire de candidature.](#)

L'ensemble des documents est à envoyer par mail à l'adresse : DUpairaidance@ch-le-vinatier.fr.
Toute candidature incomplète ne pourra être traitée.

Au terme de l'étude des dossiers, environ 60 personnes seront sélectionnées pour des entretiens de sélections, qui auront lieu en mai et juin 2024, au CH Vinatier à Bron. Environ 30 à 35 personnes seront sélectionnées pour la promotion 2024/2024.

Au vu du nombre de candidats, nous ne pouvons répondre à tout le monde et donner les raisons personnalisées concernant les sélections.

Avant de candidater, merci de prendre connaissance des modalités de la formation :

<https://centre-ressource-rehabilitation.org/du-de-pair-aidance-en-sante-mentale-741>

(<https://centre-ressource-rehabilitation.org/du-de-pair-aidance-en-sante-mentale-741>)

https://focal.univ-lyon1.fr/formations/rechercher-une-formation/loffre-de-formations-continues-et-en-alternance-a-lyon-1?PAR_ID=1367#PRESENTATION [https://focal.univ-lyon1.fr/formations/rechercher-une-formation/loffre-de-formations-continues-et-en-alternance-a-lyon-1?PAR_ID=1367#PRESENTATION]

L'accord écrit du responsable d'enseignement sera à fournir obligatoirement au dossier d'inscription de la faculté.

L'équipe pédagogique du DU de pair aidance

Objectifs

Les personnes ayant obtenu le diplôme seront en mesure :

- • de faire bénéficier autrui de leur savoir expérientiel ;
- d'aider les personnes qui le nécessitent à construire leur plan de réhabilitation psychosociale
- et leur plan de rétablissement ;
- de mettre en œuvre une évaluation psychosociale ;
- de mettre en œuvre des actions psychoéducatives ;
- de promouvoir l'approche orientée rétablissement auprès des équipes intervenant en
- santé mentale ;
- d'intervenir dans un contexte institutionnel, dans le cadre d'une démarche éthique.

Pour ce faire, les connaissances et compétences suivantes auront été acquises :

- Principes et outils du rétablissement ;
- Outils de la santé mentale, dont la santé communautaire ;
- Outils de la relation d'aide dans le champ de la santé mentale ;
- Positionnement empathique ;

- Conduite d'entretiens individuels (analyse des besoins, attentes de la personne) ;
- Conduite de visites à domicile et d'accompagnements extérieurs ;
- Animation d'ateliers psychoéducatifs et de groupes thématiques ;
- Conception et promotion d'actions et de projets visant à la déstigmatisation des troubles psychiques et à l'information sur le vécu de la maladie psychique ;
- Développement de nouveaux outils favorisant l'empowerment des personnes et leur autonomisation.

Publics

Personnes rétablies d'un trouble psychique, ayant un diplôme minimum baccalauréat, aptes à s'engager dans une fonction d'aide auprès des pairs et à s'engager professionnellement au sein d'une équipe.

- Être rétabli(e) ou en cours de rétablissement est un critère impératif pour devenir pair-aidant. Et ce d'autant plus que la formation du DU est très exigeante et aborde des thématiques personnelles et sensibles. Elle est donc à même de mettre en difficulté des personnes déjà en situation de fragilité et compromettre la réussite de l'année universitaire.
Le DU se reconduit chaque année, et mûrir davantage son projet est parfois plus profitable.
- Le baccalauréat est pour le moment un critère impératif à l'inscription au DU.
Vous avez la possibilité de vous inscrire après l'obtention d'un DAEU si vous n'avez pas obtenu le baccalauréat.
Ce niveau est nécessaire pour avoir des bases théoriques et méthodologiques favorisant la réussite de ce diplôme universitaire. Nous vous rappelons que la validation est soumise entre autres à une soutenance de mémoire universitaire (recherche bibliographique et capacités rédactionnelles).
- Avoir une expérience de pair-aidance bénévole ou professionnelle (aider ses proches ne suffit pas) permet de mieux appréhender les enjeux de la pair-aidance et de se projeter dans un projet professionnel plus concret. Certains étudiants peuvent être déçus par la pair-aidance professionnelle car cela ne correspond pas à leur représentation.
Nous encourageons fortement les candidats à expérimenter avant de se projeter dans la formation professionnalisante.

Modalités pratiques

Dates

Il s'agit d'une formation **entièlement présente** (présence obligatoire sur Lyon). L'assiduité est nécessaire pour la validation du diplôme.

- 4 sessions de cours présentiel au total

- mardi 21 au jeudi 23 novembre 2023
 - mercredi 10 au vendredi 12 janvier 2024
 - mercredi 6 au vendredi 8 mars 2024
 - mercredi 10 au vendredi 12 avril 2024
-
- 35 à 70h de stage pratique (toute structure accueillant un pair-aidant ou ayant pour projet de le faire)
 - Un mémoire de Diplôme Universitaire + soutenance orale

Durée

1 an (novembre à octobre)

Tarifs

900 € en formation initiale

1100 € en formation continue

http://offre-de-formations.univ-lyon1.fr/front_fiche_parcours3.php?PARCOURS_ID=1367#
[\[http://offre-de-formations.univ-lyon1.fr/front_fiche_parcours3.php?PARCOURS_ID=1367#\]](http://offre-de-formations.univ-lyon1.fr/front_fiche_parcours3.php?PARCOURS_ID=1367#)

FORMATION NON ELIGIBLE AU CPF !

- Pour le financement des formations, vous pouvez vous renseigner auprès de Pôle Emploi et Cap Emploi. Les formations peuvent aussi être prises en charge par des structures qui souhaiteraient recruter un pair-aidant.
- Il faudra aussi prendre en compte les frais de déplacement, restauration et hébergement.
- Le DU est coûteux, d'autant plus que certains mettent entre parenthèse tout autre projet professionnel et donc toute source de revenu. Avoir des difficultés financières peut mettre en difficulté une personne déjà en situation de fragilité et compromettre la réussite de l'année universitaire.
- Le DU ne pourra être remboursé en cas d'échec de l'année universitaire.

Contact

Pour toute question relative au DU, vous pouvez contacter l'équipe coordinatrice par e-mail :

DUpairaidance@ch-le-vinatier.fr [#DUpairaidance#mc#ch-le-vinatier.fr#].

Aucun dossier de candidature ne sera traité par le biais de cette adresse.

Programme

Des modifications sont susceptibles d'avoir lieu, intervenants à confirmer

[Téléchargez le programme 2024-2025.](#)

Guides pratiques

Retrouvez ici le guide de la formation à l'attention des étudiants et étudiantes pour l'année 2022-2023.

[Téléchargez le guide de la formation.](#)

Retrouvez ici le livret de stage à l'attention des étudiants et étudiantes pour l'année 2022-2023.

[Téléchargez le livret de stage.](#)

FAQ du DU

Dans cette vidéo, Camille Niard et Mélanie Trichanh répondent aux questions autour du DU de pair-aidance en santé mentale.

FAQ DU pair-aidance en santé mentale 2020-2021



Dernière modification de cet article le 14 juin 2024



S'abonner à la newsletter

[Archive des newsletter](#)

Suivez-nous :

Agenda

🕒 [Mardi 30 juillet de 09h30 \(2024-07-30T07:30:00Z\) à 12h00 \(2024-07-30T10:00:00Z\)](#)

[Conférence Internationale] Le rétablissement en santé mentale

Le rétablissement en santé mentale "Accueillir la diversité des expériences de vie, créer son chemin"

30 juillet de 9h30 - 12h

📍 Centre Arrupa Madagascar, Faravohitra

[Lire la suite](#)

🕒 [Jeudi 5 septembre de 09h30 \(2024-09-05T07:30:00Z\) à 17h00 \(2024-09-05T15:00:00Z\)](#)

[Évènement] Journée d'échange entre les ergothérapeutes du réseau de réhabilitation psychosociale Auvergne- Rhône Alpes

Vous êtes **ergothérapeute en Auvergne Rhône Alpes** et vous avez une pratique en réhabilitation psychosociale ? **Venez échanger le 5 septembre prochain !**

[Lire la suite](#)

🕒 [Vendredi 20 septembre de 08h30 \(2024-09-20T06:30:00Z\) à 17h00 \(2024-09-20T15:00:00Z\)](#)

[SAVE THE DATE] 16ÈME COLLOQUE DE L'AFRC

Le prochain colloque de l'AFRC se déroulera à Ajaccio en Corse, le 20 septembre 2024 !

📍 Espace Diamant, Ajaccio, Corse

Bd Pascal Rossini, 20000 Ajaccio

[Lire la suite](#)

[Tout l'Agenda](#)