

Semaine
de la
Santé Mentale

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE
Du 6 au 12 octobre 2025

#Tous-tesConcerné-es



SANTÉ MENTALE D'ICI & D'AILLEURS

Voyage au cœur de nos ressources



Participez aux activités
près de chez vous !

conférences ♦ expos ♦ portes-ouvertes
workshops ♦ théâtre ♦ ateliers créatifs
ciné-débats ♦ ateliers bien-être ♦ ...



Le programme sur WWW.SEMAINESANTEMENTALE.BE

Infos : cresam@cresam.be – 081/25.31.40 | info@lbsm.be – 02/511.55.43



LIGUE BRUXELLOISE POUR
LA SANTÉ MENTALE



Une initiative du Centre de Référence en Santé Mentale – CRéSaM ASBL en collaboration avec la LBSM ASBL