



STRASBOURG
2025 | PALAIS
DES CONGRÈS

19-20-21
NOVEMBRE 2025

PROGRAMME PROVISOIRE

APPEL À COMMUNICATIONS

INSCRIPTION



Le Congrès du Sommeil® est organisé par la **Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil** et la **Société de Pneumologie de Langue Française (Groupe Sommeil)**, en collaboration avec la **Société Française des Techniciens du Sommeil**.

Cette rencontre offre un programme scientifique riche, multidisciplinaire, couvrant tous les champs d'application de la médecine du sommeil, porté par les spécialistes les plus reconnus internationalement.



LE CONGRÈS
DU SOMMEIL®

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Inscriptions • Appel à communications • Bourses
Réunions associées • Réservations hôtelières...



SFRMS
Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil



www.lecongresdusommeil.com

11h00	ATELIERS, SÉANCE DE 11H00 (FIN À 12H30) <i>2 séances à 11h00 et à 13h30. Nombre limité à 50 personnes / atelier. Inscription obligatoire et payante lors de votre inscription au Congrès.</i>	
	1 Bilan d'une hypersomnolence	Sébastien Baillieul, Isabelle Lambert
	2 Chrono-nutrition et sommeil	Pascale Duche, Oussama Saidi
	3 TROS de l'enfant	Mohamed Akkari, Guillaume Aubertin
	4 Intérêt du bilan ORL avant la mise en place d'une PPC	Émilie Béquignon, Françoise Durand
	5 Interprétation polygraphie : pièges et astuces	Darius Abedipour, Nathalie Aisenberg
	6 SACS - Syndrome d'apnées centrales du sommeil	Sandrine Launois, Jean-Pierre Mallet
	7 Parasomnies	Isabelle Arnulf, Elisabeth Ruppert

12h30 DÉJEUNER, STANDS

13h30	ATELIERS, SÉANCE DE 13H30 (FIN À 15H00) <i>2 séances à 11h00 et à 13h30. Nombre limité à 50 personnes / atelier. Inscription obligatoire et payante lors de votre inscription au Congrès (voir détails des ateliers plus haut).</i>	
	ATELIER (FIN À 15H00) LES ENJEUX DU RECUEIL SYSTÉMATIQUE D'INFORMATIONS CLINIQUES EN MÉDECINE DU SOMMEIL, OU COMMENT RÉCONCILIER LA CLINIQUE ET LA RECHERCHE ? <i>Nombre limité à 50 personnes. Inscription obligatoire et gratuite lors de votre inscription au Congrès.</i>	
	> Enjeux terminologiques de la sémiologie pour faire collaborer les acteurs sommeil	Jean-Arthur Micoulaud
	> Enjeux des modélisations pour aborder la sémiologie du sommeil	Vincent Martin
	> Enjeux du logiciel métier pour recueillir et traiter la sémiologie du sommeil	Kelly Guichard Régis Lopez
	 VIDÉO-CLUB SOMMEIL, TESTEZ-VOUS ! Une session-défi interactive de situations cliniques en vidéo	Rachel Debs Ana Gales Laure Peter-Derex

15h00
17h00 OUVERTURE DU CONGRÈS

17h10	ACTUALITÉS 2025 : YEAR IN REVIEW (FIN 18H50) Retour sur les principales publications de l'année	Lucie Barateau, Justine Frija, Armelle Rancillac
-------	---	--


LA MATINÉE DE LA SFTS
Modérateurs : Alexandre Dubois, Véronique Hebles, Laurence Hugueny

9h00	Accueil des participants	Christian Lefèvre, Sandrine Neuman, Jean-Marc Sadrin, Pauline Swaenepoel
9h10	Nouveau traitement du SAS : stimulation du nerf hypoglosse	Claire Kuroki
9h40	Du soin à soi, quand le sommeil nous guide vers qui nous sommes	Aline Bégin
10h10	Prendre soin des enfants neurotypiques	C. Daeschler, P. Kistner
10h35	Accréditation des centres du sommeil par la SFRMS : les nouveaux critères de l'ESRS	Sarah Hartley
10h45	Le sommeil dans l'espace	Rachel Debs
11h15	La VNI, quels impacts sur la qualité du sommeil ?	Nicolas Lasserre
11h45	Éducation thérapeutique du patient appliquée à l'insomnie	Nathalie Siegel
12h10	Et la lumière fut : de la mesure à ces effets chez le rongeur et l'Homme	Laurence Hugueny
12h40	Remise de la bourse Julienne Dumeste par son président le Dr Didier Lagarde aux majors du DU des technologies du sommeil et de la vigilance, promotion 2025	
13h00	Assemblée générale SFTS et nomination de Maxime Elbaz (Ph.D) comme Président Fondateur d'honneur de la SFTS	

www.lecongresdusommeil.com > STRASBOURG 2025

PUBLICITÉ

Journée **MERCREDI**
des formations **19**
d'automne **NOVEMBRE**


- | | |
|---|--|
| 1 Prise en charge de l'Insomnie - Niveau débutant | I. Poirot |
| 2 Lecture et analyse des polygraphies ventilatoires | R. Belounis |
| 3 Initiation à la lecture des polysomnographies adulte et enfant | A. Basille-Fantinato,
P. Franco, S. Vledust |
| 4 Lecture et analyse des polysomnographies - Perfectionnement | B. Abril Villalba,
A.-L. Rassu |
| 5 Traitement par PPC du SAOS de l'adulte | A. De Sanctis |
| 6 Lecture des polygraphies ventilatoires chez l'enfant | B. Fauroux |

Renseignements, programmes et inscriptions :
www.sfrms-sommeil.org > Formation > Formation d'automne
L'inscription à ces formations est indépendante de celle du Congrès du Sommeil®.

Certaines de ces formations entrent dans le parcours de DPC.

7h45	ATELIERS SATELLITES ET RÉUNIONS ANNEXES	
8h45	SLEEPING WELL AND STAYING IN RHYTHM: IMPLICATIONS FOR BRAIN AND CARDIOMETABOLIC HEALTH  	Phyllis Zee
9h30	SYMPOSIUM JEUNES CHERCHEURS - BEST OF 2025	
10h30	PAUSE, STANDS, POSTERS	
11h10	SÉANCES PARALLÈLES (FIN À 12H50)	
	MICRO-SOMMEIL : UN NOUVEAU MARQUEUR OBJECTIF DE SOMNOLENCE ?	
	> Micro-sommeils : une frontière en quête de consensus	Sébastien Baillieux
	> Micro-sommeils en situation de lutte contre la somnolence dans les hypersomnolences d'origine centrale	Tugdual Adam
	> Micro-sommeils lors des tests de maintien de l'éveil : quelle signification ?	Laure Peter-Derex
	DÉCODAGE PSY DU SOMMEIL	
	> Troubles de l'humeur masqués : quand les plaintes de sommeil cachent l'essentiel	Pierre-Alexis Geoffroy
	> Les multiples visages du Syndrome de Retard de Phase du Sommeil (SRPS) chez l'adolescent	Sylvie Royant-Parola
	> Les troubles du sommeil : une porte d'entrée pour explorer le psycho-traumatisme	Julie Rolling
	PLACE DES ENDOTYPES DANS L'APPROCHE THÉRAPEUTIQUE DU SAOS	
	> Place des endotypes dans l'approche thérapeutique du SAOS chez l'adulte	Frédéric Roche
	> Place des endotypes dans l'approche thérapeutique du SAOS chez l'enfant	Plamen Bokov
	> Les traitements médicamenteux dans le SAOS	Renaud Tamisier
	LES SECRETS BIEN GARDÉS DU SOMMEIL	
	> Activation dendritique dans le cortex préfrontal pendant le sommeil paradoxal et mémoire	Mattia Aime
	> Fuseau du sommeil dans le noyau rétrospinal	Francisco Battaglia
	> Activation du claustrum pendant le sommeil lent et son rôle dans la mémorisation	Coline Portet
12h50	DÉJEUNER, STANDS, POSTERS	
13h00	SYMPOSIA SATELLITES (FIN À 14H00)	
14h10	SÉANCES PARALLÈLES (FIN À 15H50)	
	QUALITÉ DU SOMMEIL ET SANTÉ CARDIAQUE	
	Séance commune SFRMS - Société Française de Cardiologie	
	> Effets d'un sommeil optimal sur la réduction du risque cardiovasculaire	Atul Pathak
	> Importance des différentes composantes sémiologiques du sommeil	Jean-Arthur Micoulaud
	> Stratégies pour améliorer la qualité du sommeil et leurs bénéfices cardiovasculaires	Sylvie Royant-Parola
	PATIENTS RONCHOPATHES OU APNÉIQUES DITS NON SÉVÈRES : LES GRANDS OUBLIÉS DU SOMMEIL ?	
	> Faut-il proposer un geste chirurgical ?	Florent Carsuzaa
	> Et si c'était le nez ?	Valentin Favier
	> Une question de position ?	Xavier Dufour

HYPERSOMNOLENCE ET CONDUITE AUTOMOBILE, DE L'ÉVALUATION À LA PRISE EN CHARGE AUPRÈS DES PATIENTS : COMMENT RÉDUIRE LE RISQUE ACCIDENTEL ?

- > Hypersomnolence au volant, nouvelles méthodes de quantification du risque, pré et post-traitement *Pierre Philip*
- > Hypersomnolence au volant et SAOS, perspectives thérapeutiques et réduction du risque accidentel *Sébastien Baillieux*
- > Hypersomnolence, la réalité du risque et les enjeux médico-légaux *Sarah Hartley*



SOMMEIL ET RISQUE DE DÉMENCE

- > Enjeux et approches épidémiologiques *Clémence Cavallès*
- > Sommeil paradoxal et risque de maladie d'Alzheimer *Claire André*
- > Syndrome d'apnées obstructives du sommeil : un facteur de risque de démence ? *Nicola Marchis*

15h50 PAUSE, STANDS, POSTERS

16h30 SÉANCES PARALLÈLES (FIN À 18H10)

ET SI CE N'ÉTAIENT PAS LES APNÉES ? CE QUE RÉVÈLE L'HYPOXÉMIE NOCTURNE ISOLÉE

- > Dormir ou respirer : un dilemme physiologique *Marie-Pia D'Ortho*
- > L'hypoxémie nocturne : un marqueur pronostique majeur *Wojciech Trzepizur*
- > Quand et comment traiter l'hypoxémie nocturne ? *Maxime Patout*

SYNDROME D'APNÉES OBSTRUCTIVES DU SOMMEIL RÉSIDUEL CHEZ L'ENFANT

Sous l'égide de l'Association Française Sommeil ORL (AFSORL)

- > Quand y penser ? Quels facteurs de risque ? *Laurianne Coutier*
- > Stratégie diagnostique et thérapeutique *Darius Abedipour, Patricia Franco*
- > Trajectoire et morbidité à court, moyen et long terme *Vincent Couloigner*

CHRONOBIOLOGIE : AVANCÉES RÉCENTES ET QUESTIONS D'ACTUALITÉ À TRAVERS LE PRISME DE L'HISTOIRE

- > De la fabuleuse histoire des grottes de Kleitman et Siffre aux challenges actuels de la chronobiologie *Jean-Arthur Micoulaud*
- > Comment l'électricité a révolutionné notre sommeil ? *Jacques Taillard*
- > Les défis actuels de la luminothérapie à la lumière de l'histoire *Patrice Bourgin*



SOMNOQUIZ

Une séance interactive, animée par de jeunes somnologues, où 4 participants sélectionnés dans le public s'affronteront sur des questions en lien avec le sommeil.

18h15 VISITE DES POSTERS (FIN À 20H00)

Échanges avec les auteurs présents devant leur poster autour d'un cocktail.

Sélection des communications affichées par le Conseil Scientifique suite à l'appel à communications.

7h45	ATELIERS SATELLITES ET RÉUNIONS ANNEXES (FIN À 8H45)	
9h00	QUOI DE NEUF AVEC LA TCC DE L'INSOMNIE ?	Charles Morin
9h45	QUELS DÉFIS RESTENT À RELEVER DANS LES TROS DE L'ENFANT ?	Brigitte Fauroux
10h30	PAUSE, STANDS, POSTERS	
11h10	SÉANCES PARALLÈLES (FIN À 12H50)	
	ENTRE VEILLE ET COMBAT : DÉFIS DU SOMMEIL CHEZ LES MILITAIRES EN SERVICE ET AU RETOUR D'OPÉRATION	
	> Fragmentation du sommeil en opération : impacts sur la performance et la santé	Fabien Sauvet
	> Prévalence des troubles du sommeil dans les armées et particularités de la prise en charge du SAOS chez les militaires : enjeux d'expertise et de soins	Jean-Baptiste Roseau
	> Perturbations du sommeil et cauchemars traumatiques chez les militaires souffrant de trouble de stress post-traumatique (TSPT)	Emeric Saguin
	SYNDROME DES JAMBES SANS REPOS (SJSR) : COMMENT GÉRER LE SYNDROME D'AUGMENTATION ET LE RISQUE CARDIOVASCULAIRE ?	
	> Le SJSR traité : déterminants du syndrome d'augmentation	Sofiène Chenini
	> Complications cardiovasculaires du SJSR et des MPJ : de l'épidémiologie à la physiopathologie	Yves Dauvilliers
	> Prise en charge du SJSR : au-delà des agonistes dopaminergiques	Sarah Hartley
	LE SOMMEIL : UNE CLÉ POUR TRAITER LES ADDICTIONS ?	
	> Modifications du sommeil et trouble de l'usage d'alcool sévère : quels liens avec les atteintes cognitives ?	Alice Laniepcie
	> Troubles respiratoires du sommeil et troubles de l'usage de substance	Sybillie Mauriès
	> Associations bidirectionnelles entre qualité du sommeil, craving et usage de substances dans l'addiction : une exploration en vie quotidienne	Fuschia Serre
	PRISE EN CHARGE DU SAHOS PAR AVANCÉES DE L'APPAREIL MANDUCATEUR	
	<i>Sous l'égide de la Société Française de Médecine Dentaire du Sommeil (SFMDS)</i>	
	> La prise en charge du SAHOS par neurostimulation linguale	Olivier Vanderveken
	> La prise en charge du SAHOS par orthèse d'avancée mandibulaire	Emmanuel D'Incau
	> La prise en charge ortho-chirurgicale du SAHOS	Thomas Schouman
12h50	DÉJEUNER, STANDS, POSTERS	
13h00	SYMPOSIA SATELLITES - (FIN À 14H00)	
14h10	COMMUNICATIONS ORALES (FIN À 15H10)	
	<i>Présentation de communications orales sélectionnées par le Conseil Scientifique suite à l'appel à communications. 3 séances, 6 communications orales par séance</i>	

15h20	SÉANCES PARALLÈLES (FIN À 16H40)	
	DORMIR, UN RÊVE POUR LES SOIGNANTS ?	
	> Gardes, astreintes et postes de nuit : le sommeil, un défi pour les soignants	Mathieu Berger
	> Éducation personnalisée au sommeil chez les soignants : une urgence	Stéphanie Mazza
	> Contre-mesures aux effets du travail posté : les vraies/fausses bonnes idées	Mounir Chennaoui
	LES OUBLIÉS DE LA CLASSIFICATION INTERNATIONALE DES TROUBLES DU SOMMEIL. À LA DÉCOUVERTE DE TROUBLES DU SOMMEIL MÉCONNUS	
	> Épilepsie hypermotrice liée au sommeil : trouble du sommeil ou trouble neurologique ?	Isabelle Lambert
	> Sexsomnie : trouble du sommeil ou forme clinique d'un autre trouble du sommeil ?	Isabelle Arnulf
	> Catathrénie : trouble du sommeil ou variant de la normale ?	Quentin Martel
	UPDATE DANS LA RECHERCHE SUR LES GRANDES PATHOLOGIES DU SOMMEIL : COLLABORATION FRANCO-QUÉBÉCOISE	
	> Analyse de la micro-architecture du sommeil pour mieux comprendre les mécanismes physiopathologiques de l'hypersomnie idiopathique	Nadia Gosselin
	> Interventions thérapeutiques, incluant l'utilisation de la thérapie cognitivo-comportementale et d'approches pharmacologiques pour l'insomnie	Charles Morin
	> Meilleure compréhension du somnambulisme : de la génétique à la neuro-physiologie	Yves Dauvilliers
	IMPACT DE LA NUTRITION SUR LE SOMMEIL : DE L'ASSIETTE À L'OREILLER ET VICE-VERSA	
	> Interrelations entre manque de sommeil et prise alimentaire : focus sur le sucre	Karine Spiegel
	> Liens entre acides aminés cérébraux et sommeil, analyse chez le modèle drosophile	Laurent Seugnet
	> Liens entre la nutrition et la qualité du sommeil : influence des apports énergétiques et du ratio protéines-glucides	Oussama Saidi
16h40	PAUSE, STANDS, POSTERS	
17h00	DIAGNOSTIC, ÉVALUATION ET PRISE EN CHARGE DU TROUBLE DU COMPORTEMENT EN SOMMEIL PARADOXAL ISOLÉ (FIN À 18H00)	
	<i>Consensus SFRMS / Société Francophone des Mouvements Anormaux (SOFMA)</i>	
	> Diagnostic clinique et polysomnographique (analyse EMG et vidéo) du TCSP isolé	Maria-Livia Fantini
	> Évaluation initiale et longitudinale clinique et paraclinique	Laurène Leclair-Visonneau
	> Critères de phénoconversion, annonce diagnostique et considérations éthiques	Beatriz Abril
	> Prise en charge thérapeutique	Pauline Dodet
	SÉANCE POUR/CONTRE (FIN À 18H00)	
	<i>Deux experts, deux visions : un débat pour/contre pour challenger vos convictions et affiner votre pratique !</i>	
	> SAOS : diagnostic manuel vs tout automatique	Marc Blumen Wojciech Trzepizur
	> Fatigue : toujours liée à un trouble du sommeil ?	Isabelle Lambert Mélanie Strauss
	> Besoin d'une ponction lombaire pour mesurer l'orexine/hypocrétine devant toute narcolepsie ?	Yves Dauvilliers Nicole Meslier

DATES À RETENIR

- > **Mardi 30 septembre** date limite d'envoi des communications, changement des tarifs d'inscription
- > **Vendredi 24 octobre** sélection des communications par le Conseil Scientifique
- > **Mercredi 19 novembre** ouverture du Congrès

DROITS D'INSCRIPTION

	Jusqu'au 30/09/2025	A partir du 01/10/2025	A partir du 19/11/2025
Médecin	360 €	430 €	490 €
Médecin et Membre* SFRMS ou SPLF	280 €	350 €	430 €
Ingénieur de recherche, Chercheur	170 €	210 €	240 €
Paramédicaux : Technicien du sommeil, Infirmier, Cadre de santé, Kinésithérapeute, Diététicien, Psychologue	170 €	210 €	240 €
Autre membre* SFRMS ou SPLF (Ingénieur de recherche, Chercheur, Paramédicaux)	150 €	190 €	220 €
Interne, Doctorant, Etudiant (moins de 35 ans)	130 €	150 €	180 €
Prestataire de santé, Société, Industrie pharmaceutique	410 €	500 €	550 €
Atelier (prix par atelier)	80 €	100 €	120 €

Tarifs TTC - TVA 10% incluse

* À jour de la cotisation 2025

CONGRÈS HYBRIDE

En tant que participant au Congrès, vous avez un accès en virtuel compris dans vos droits d'inscription en vous connectant sur le site du Congrès. Vous pourrez suivre en direct ou en rediffusion jusqu'au 31 mai 2026 toutes les conférences du programme scientifique (sauf les ateliers du mercredi, les ateliers satellites, certains symposia satellites, la séance Vidéo-Club et les réunions annexes).

RETRAIT DES BADGES

Si vous avez réalisé votre inscription en ligne :

Vous devrez obligatoirement vous munir de votre QR Code disponible en téléchargement sur votre espace personnel. Ce QR Code vous permettra d'imprimer votre badge aux bornes d'accueil du Congrès.

Si vous réalisez votre inscription sur place :

Votre badge vous sera directement imprimé à la banque d'accueil des inscriptions suite à votre règlement.

Le port du badge est obligatoire pendant toute la durée du Congrès pour accéder aux conférences, ateliers, à l'espace exposition, au Village Sommeil, aux communications affichées, etc.

Ouverture des bornes d'accueil

Mercredi 19 novembre 2025 à partir de 10h00.



ORGANISATION

CONGRESS Rive Droite
BP 80029 – 59019 Lille Cedex - France
(LIC IM033110023)
Tél. +33 (0)3 20 91 54 60
contact@lecongresdusommeil.com

LIEU DU CONGRÈS

Palais de la Musique et des Congrès
Place de Bordeaux
67000 Strasbourg